

# Erfahrungen teilen

Für Angehörige und Freunde  
psychisch erkrankter Menschen



## Durch Impulse zu Experten in eigener Sache werden

### Eltern, Freunde, Verwandte ...

Zugehörige seelisch und an Suchtmitteln erkrankter Menschen machen oft dramatische Erfahrungen. Sie müssen sich mit einer Krankheit auseinandersetzen, die sie nur teilweise verstehen. Sie sind verunsichert, weil sie glauben, an der Erkrankung mitschuldig zu sein. Und sie fühlen sich von ihren Gesprächspartnern in den unterschiedlichen Kliniken häufig nicht akzeptiert.

### Austausch und Information ...

Im Mittelpunkt der Zugehörigengruppe stehen der Austausch untereinander und das Verständnis füreinander. Sie erhalten Informationen über ...

- seelische Erkrankungen
- Krisen
- die Wirkungsweise von Medikamenten
- die wichtigsten Passagen des Sozialrechts
- mögliche Betreuungs- und Wohnformen

Zu speziellen Fragestellungen können z. B. Ärzte, Betreuer oder Psychiatrieerfahrene eingeladen werden.

Die Verwendung des Plurals umfasst selbstverständlich Menschen jeglichen Geschlechts.

## Treffpunkt ...

Jeden dritten Dienstag im Monat  
von 18–19.30 Uhr in den Räumen  
der tohus gGmbH, Mittelweg 5,  
22941 Bargteheide

Das Angebot ist kostenlos, jede/jeder ist  
willkommen. Ein kurzes Telefongespräch  
zuvor ist meist jedoch sinnvoll.

**Kirsten Kröger**, Tel. 01 60.474 17 17

Psychotherapeutin, tohus gGmbH

**Jan Henning Clasen**, Tel. 01 75.260 28 84

Diplompädagoge, tohus gGmbH

Seit vielen Jahren unterstützen und stärken  
wir psychisch erkrankte Menschen im Alltag.



## So erreichen Sie uns:

### tohus gGmbH

Mittelweg 5

22941 Bargtheide

angehoerigengruppe@tohus.alsterdorf.de

www.tohus-alsterdorf.de

### Kirsten Kröger

Tel. 0 45 32.288 29 44

### Jan Henning Clasen

Tel. 01 75.260 28 84

Die gemeinnützige tohus GmbH gehört zum Unternehmensverbund der Evangelischen Stiftung Alsterdorf und bietet für seelisch und an Suchtmitteln erkrankte Menschen in Stormarn unterschiedliche Unterstützungsmöglichkeiten:

- Ambulante Hilfen
- Appartements, Wohngemeinschaften und stationäre Wohnhäuser
- Psychiatrische Tagesstätten
- Besondere Inklusionsangebote

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf