

## Einstieg in ein eigenständiges Leben

Seelische Erkrankungen und eine starke Suchtproblematik gehören oft eng zusammen. Fachleute sprechen dann von einer Doppeldiagnose. Das vollstationäre Wohnhaus Rothenmoor bietet Menschen mit dieser Indikation eine Zwischenstation. Nach einer psychiatrischen Behandlung oder einer körperlichen Entgiftung in einer Klinik lernen Sie hier in einem Zeitraum von sechs bis zehn Monaten dem Tag eine Struktur zu geben und sich zu stabilisieren, beispielsweise für den Beginn einer anschließenden Langzeittherapie. Das Ziel ist der nachhaltige Einstieg in ein eigenständiges Leben.



So erreichen Sie uns:

tohus gemeinnützige GmbH  
Wohnhaus Rothenmoor  
Kayhuder Straße 65  
23863 Bargfeld-Stegen

Telefon 0 45 35. 50 51 20  
Fax 0 45 35. 50 51 29  
wohnhaus-rothenmoor@tohus.alsterdorf.de  
www.tohus-alsterdorf.de



Kundenservice  
und -information:

Telefon

0 45 31. 804 36 36

Das Wohnhaus Rothenmoor befindet sich auf dem Gelände des Heinrich Sengelmann Krankenhauses. Sie erreichen es mit dem Auto über B 432 (Hamburg - Bad Segeberg), Ortsmitte Kayhude Abzweigung Richtung Bad Oldesloe / Bargfeld-Stegen, ca. 2 km bis zum Krankenhaus. Oder über die B 75 (Hamburg - Lübeck), Bargteheide Ortsmitte Abzweigung Richtung Bargfeld-Stegen, dort Abzweigung



Richtung Kayhude, ca. 2 km bis zum Krankenhaus, hier ist der Weg dann ausgeschildert.

# Stabilisieren und Orientieren



Wohnhaus Rothenmoor  
für Menschen mit  
seelischen Erkrankungen  
und Suchtproblematik

## Unsere Appartements

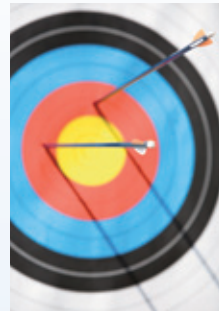
Die erste Etage im Wohnhaus Rothenmoor ist allein dem Wohnen vorbehalten. In der Mitte gibt es einen Hobbyraum und darum herum gruppieren sich Einzelappartements sowie Appartements mit einem gemeinsamen Badezimmer. Im Parterre können Klientinnen und Klienten einen Therapieraum, zwei behindertengerechte Zimmer, eine Küche zum Kochtraining, einen Gemeinschaftsraum sowie ein offenes gestaltetes Foyer für Begegnungen nutzen.



\* Bei der Verwendung des Plurals sind selbstverständlich Frauen und Männer gemeint.

## Unsere Angebote

...umfassen unter anderem behutsame und nachhaltige Gespräche sowie Suchthilfe-, Freizeit- und Sportangebote wie Bogenschießen, Therapie mit Hundeunterstützung und kreative Beschäftigungsmöglichkeiten, auch mit neuen Medien.

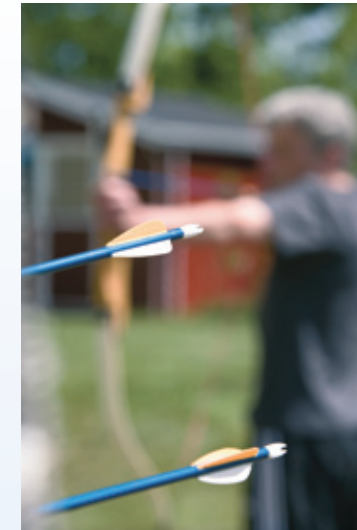


Darüber hinaus bieten wir zur Stabilisierung Akupunktur nach dem NADA-Protokoll an. Kurzzeitige Substitutionsbehandlung ist möglich. Wer jedoch rückfällig wird und während des Aufenthaltes wieder zu Drogen greift, muss gehen – entweder nach Hause oder erneut in den klinischen Entzug.



## Unser Team

Unser therapeutisches Team besteht ohne Ausnahme aus Fachkräften. Dies ermöglicht eine umfassende Wahrnehmung aller Beteiligten mit ihren Stärken, Schwächen und Wünschen sowie die Entwicklung tragfähiger Beziehungen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vermitteln Perspektiven, unterstützen Sie bei praktischen Tätigkeiten wie Einkäufen und regen Gespräche mit Zugehörigen an.



## Und danach...

Schon während des Aufenthalts im Wohnhaus Rothenmoor erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen, welche Schritte für die Zeit danach sinnvoll sind. In Frage kommt der Übergang in Entwöhnungseinrichtungen oder andere Angebote der Eingliederungshilfe sowie in weiterführende Angebote der tohus gGmbH. Hier besteht die Möglichkeit, weniger intensiv begleitete Eingliederungshilfen bis hin zur Betreuung im eigenen Wohnraum wahrzunehmen.

## Was wir sonst noch tun

Im Rahmen ihrer Wohn- und Therapieangebote, der Tagesstätten und der Arbeits- und Beschäftigungsprojekte unterstützt die tohus gGmbH Menschen auch durch Gesundheits-, Sport- und Freizeitaktivitäten. Darüber hinaus beraten wir Wohnungslose und stellen schnelle Kontakte zu weiterführenden Hilfen wie Schuldnerberatung, Suchthilfe oder zu Betreuungsmöglichkeiten her. Alle Angebote sind Maßnahmen der Eingliederungshilfe auf Grundlage der §§ 53ff SGB XII.

Bei medizinisch-therapeutischen Fragestellungen sind wir eng mit dem Heinrich Sengelmann Krankenhaus, seinen Tageskliniken und den Institutsambulanzen vernetzt.