

## Unsere Wohnangebote

Wir bieten Wohnen in Einzelappartements und in kleinen und größeren Wohngemeinschaften. Jede Wohnform ist auf den Bedarf der jeweiligen Klientin oder des jeweiligen Klienten zugeschnitten, beispielsweise für...

- Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Menschen in Substitutionsprogrammen
- Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit
- Menschen mit einer Doppeldiagnose (Sucht und psychische Erkrankung)
- Frauen mit psychischen Erkrankungen
- Junge Erwachsene in länger andauernden Krisensituationen



So erreichen Sie uns:

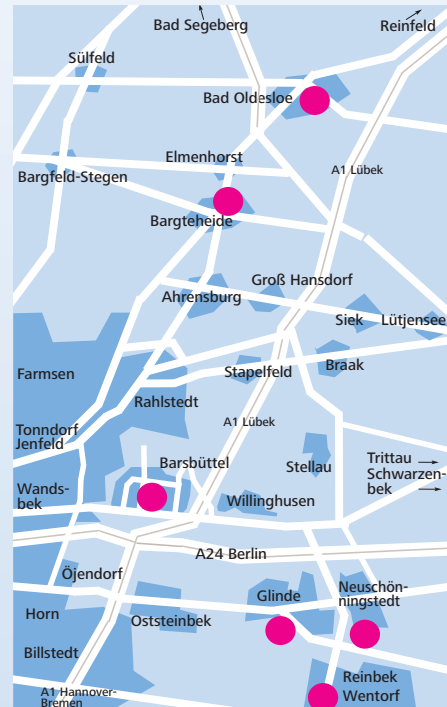
tohus gemeinnützige GmbH  
Wohnverbund Stormarn  
Lübecker Straße 37  
23843 Bad Oldesloe

Telefon 0 45 31 . 80 43 63-0  
wohnverbund-stormarn@tohus.alsterdorf.de  
www.tohus-alsterdorf.de



Kundenservice  
und -information:

Telefon  
**0 45 31 . 804 36 36**



WGs und Apartments der tohus gmbH in Stormarn

# Eigenständig leben



Wohnverbund Stormarn  
Appartements und  
Wohngemeinschaften

## Eigenständig und unterstützt

Wohnen – möglichst wo und wie man möchte – ist eine Grundvoraussetzung für ein selbstbestimmtes Leben. Auch, wenn dieses Leben durch psychische Krisen oder Suchterkrankungen durcheinander geraten ist. In den Appartements und Wohngemeinschaften des Wohnverbundes Stormarn erhalten Sie die notwendige Unterstützung dafür.

Hier leben Sie in einer geschützten Atmosphäre, können sich nach Bedarf zurückziehen und bekommen von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern so viel Assistenz, wie sie für die Bewältigung des Alltags und die Planung Ihrer Zukunft benötigen. Unter anderem in Bad Oldesloe, Bargteheide, Barsbüttel, Glinde, Neuschönningstedt und Reinbek.



## Das Leben in die eigene Hand nehmen

Wer psychisch erkrankt und/oder abhängig von illegalen Drogen, Medikamenten oder Alkohol ist, verbringt zur Behandlung manchmal längere Zeiträume in Fachkliniken oder Heimen weit weg von zu Hause. Mögliche Folge eines solchen Aufenthalts: Klienten sind dem Leben im sozialräumlichen Bezug einer Gemeinde entwöhnt und finden sich ohne unterstützende Wohnformen im Alltag nicht mehr zurecht.

In den Appartements und Wohngemeinschaften des Wohnverbundes Stormarn können Sie Ihr Leben wieder selbst in die Hand nehmen. Häufig sind unsere Wohnangebote auch ein Sprungbrett für das Leben in einer selbst angemieteten Wohnung.



## So unterstützen wir Ihre Stärken

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind Berater, Begleiter und Assistenten zugleich. Sie überlegen gemeinsam mit Ihnen, wie Sie Ihren Alltag gemäß Ihren Wünschen und Zielen gestalten können. Wir unterstützen Sie in aktuellen Krisensituationen und helfen beim erneuten Knüpfen von Kontakten mit Zugehörigen, falls Sie dies wünschen. Mit dem Herausarbeiten eigener Stärken lernen Sie Probleme zu bewältigen, ohne immer wieder in vertraute Muster zurückzufallen. Überdies können unsere Mitarbeiter Ihnen Wege in begleitende psychotherapeutische Behandlungsangebote und sinnvolle Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten bahnen.



## Weitere Assistenzangebote

- Netzwerke aufbauen
- Zukunft planen
- Behördengänge erledigen
- Beratungsstellen aufsuchen
- Zu Ärzten begleiten
- Rechnungen prüfen
- Finanzen strukturieren
- Alltag und Freizeit gestalten
- Berufsperspektiven klären

Wir vereinbaren jeden einzelnen Schritt mit Ihnen und begleiten Sie dann dabei.



## Besondere Angebote für Frauen und junge Erwachsene

Manchmal benötigen seelisch erkrankte Frauen einen ganz besonderen Schutzraum. Zum Beispiel, wenn durch Missbrauch, Schläge und sexualisierte Gewalt ein angstfreies Leben in der Gemeinschaft von Männern unmöglich geworden ist. Unsere Frauenwohngemeinschaft wird durch eine Kooperation mit dem Verein „Frauen helfen Frauen Stormarn“ getragen und bietet einen solchen Schutzraum.

Keine Orientierung, wie es weitergehen soll, Stress mit den Eltern, überfordert beim Erwachsen-Werden und vielleicht auch Drogenkonsum – wenn dieser Zustand bei jungen Menschen längere Zeit anhält, droht ein andauerndes seelisches Problem. Es sei denn, sie erhalten akzeptierende fachkundige Hilfe. Dies leistet der Wohnverbund Stormarn mit einem teilstationären Wohnangebot für junge Erwachsene nach SGB VIII.

## Was wir sonst noch tun

Im Rahmen ihrer Wohn- und Therapieangebote, des Ambulant Betreuten Wohnens, der Tagesstätten, der Arbeits- und Beschäftigungsprojekte und der Straßensozialarbeit unterstützt die tohus gGmbH Menschen in allen Lebens- und Alltagsfragen. Darüber hinaus beraten wir Wohnungslose und stellen schnelle Kontakte zu weiterführenden Hilfen wie Schuldnerberatung, Suchthilfe oder zu Betreuungsmöglichkeiten her. Alle Angebote sind Maßnahmen der Eingliederungshilfe auf Grundlage der §§ 53ff SGB XII.

Bei medizinisch-therapeutischen Fragestellungen sind wir eng mit dem Heinrich Sengelmann Krankenhaus, seinen Tageskliniken und den Institutsambulanzen vernetzt.

\* Bei der Verwendung des Plurals sind selbstverständlich Frauen und Männer gemeint.