

## Gespräche, Beratung, Unterstützung...

Psychische Erkrankungen oder große Probleme mit Alkohol, Tabletten und/oder illegalen Drogen machen das Leben schwer. So schwer, dass direkt Betroffene und auch ihre Angehörigen und Freunde mög-



lichst schnell Unterstützung benötigen. Oft können Sie nur so einigermaßen gesund bleiben, im Alltag zurechtkommen und neue Ideen für die Zukunft entwickeln.

Für viele ist es aber gar nicht so leicht, sich im medizinischen und sozialen Hilfesystem zurechtzufinden. Denn dort müssen Sie nicht nur die richtigen Ansprechpartner finden, sondern auch die richtigen Fragen stellen. Wir stehen Ihnen mit unserem Beratungsteam dabei zur Seite, hören Ihnen geduldig zu und beraten Sie, einen guten Weg zu finden.

Kommen Sie ohne Anmeldung einfach vorbei!

**Jeden Freitag von 11 – 12 Uhr**

**Mittelweg 5 · 22941 Bargteheide  
tohus / 1. OG Konferenzraum**

\* Bei der Verwendung des Plurals sind selbstverständlich Frauen und Männer gemeint.

## Wir sind für Sie da...

Unser Beratungsteam besteht aus Sozialarbeitern und pädagogischen Fachkräften mit langjähriger Berufserfahrung. Wir kennen uns nicht nur mit psychischen und Suchterkrankungen aus, sondern auch mit Ämtern, alternativen Wohnmöglichkeiten, Arztpraxen, weiterführenden Beratungsstellen, Sucht- und Institutsambulanzen sowie Kliniken in Stormarn und anderswo im Norden.

Durch die tohus gGmbH können wir Ihnen auch ambulante Hilfe in Ihrem Wohnraum anbieten. Wir begleiten Sie dort zugewandt und verlässlich und unterstützen Sie auf Ihrem Weg. Darüber hinaus verfügt die tohus gGmbH über Möglichkeiten zum Wohnen in Appartements, Wohngemeinschaften und Wohnheimen, über

Arbeitsmöglichkeiten und Tagesstätten.

Unser Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam die bestmögliche Unterstützung für Sie zu finden!



**tohus**

gemeinnützige GmbH

Mittelweg 5 · 22941 Bargteheide

Telefon 0 45 32. 288 29 50

kundenservice@tohus.alsterdorf.de

www.tohus-alsterdorf.de