

Den Lebensrhythmus wieder gestalten

Sie sind psychisch erkrankt und Ihre Tagesstruktur ist durcheinander geraten? Sie wollen Ihre Fähigkeiten erhalten, ausbauen und Ihren Lebensraum erweitern? Dann sind Sie bei uns richtig.

Die Psychiatrische Tagesstätte Reinbek der tohus gGmbH bietet in einer solchen Situation die Möglichkeit zur Teilhabe am sozialen Leben. Bei uns können Sie Ihren Lebens- und Alltagsrhythmus wieder gestalten, eine sinnvolle Beschäftigung für sich und mit anderen finden und auch wieder Ziele entwickeln. Für den Umgang mit Ihrer psychischen Erkrankung bieten wir Ihnen ein entlastendes Umfeld.

Jeder unterstützende Schritt wird mit Ihnen gemeinsam besprochen und in die Praxis umgesetzt. Unser Motto: nicht aufgeben, sondern Mut fassen!

Unterstützt wird der Besuch der Psychiatrischen Tagesstätte Reinbek von der Sozial-

behörde/Eingliederungshilfe (§53/54 SGB XII). Bei der Beantragung dieser Leistung sind wir Ihnen gern behilflich.



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab S-Bahn-Station Reinbek mit den Bussen 136 oder 236 bis "Mühlenredder" und dann zu Fuß ca. 7 Min. bis zum Ziel. Ab Glinde mit dem Bus 137 bis Haltestelle „Dieselstraße“.

Noch Fragen? Vereinbaren Sie ein Informationsgespräch und einen unverbindlichen Probe-Tag!

Termin: _____

Ansprechpartner/in: _____

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf

So erreichen Sie uns:

tohus gGmbH

Psychiatrische Tagesstätte
Reinbek

Kinauweg 9 · 21465 Reinbek

Telefon 0 40. 73 12 87 40

Fax 0 40. 73 12 87 21

tagesstaette-reinbek@tohus.alsterdorf.de

www.tohus-alsterdorf.de

Kundenservice und -information:

Telefon 0 45 32. 288 29 50

Den Alltag gestalten



Psychiatrische
Tagesstätte Reinbek

Was Sie bei uns alles tun können

In der Psychiatrischen Tagesstätte Reinbek können Sie sich einen individuellen Wochenplan zusammenstellen – je nachdem, was Ihnen gut tut. Folgendes ist für Sie möglich:

- Einen strukturierten Tagesablauf erfahren
- Ihre geistigen Fähigkeiten stärken
- Etwas für Ihren Körper tun
- Freizeitaktivitäten kennenlernen
- Wieder aktiv mit Ihren Händen etwas herstellen
- Kochen und Backen
- Ohne Druck Neues ausprobieren
- Ihre Belastbarkeit stärken
- Kontakte mit anderen Menschen aufbauen
- Verantwortung in kleinen Schritten wiedererlangen
- eine ganz persönliche Perspektive für sich entwickeln



Für sich gute Lösungen finden

Wir sind Montag bis Freitag von 9.00 bis 16.00 Uhr für Sie da. In unserem Tages- und Wochenprogramm gibt es ausreichend Raum für Pausen und Entspannung. Wir arbeiten in kleinen Gruppen und bieten auch individuelle Lösungen. Gemeinsam mit uns entwickeln Sie, was Sie in Ihrem Leben erreichen möchten und welche Schritte dafür notwendig sind.

Für die angeleiteten Aktivitäten stehen Ihnen ein Gruppenraum, ein Kreativatelier, ein Raum für Bewegungsangebote und Musik, eine kleine Holzwerkstatt, eine Küche, ein Speiseraum, ein Ruheraum und ein Außenbereich zur Verfügung. Unser Team besteht aus Sozialpädagogen, Arbeits- und Ergotherapeuten. Bei Bedarf können Sie für Ihren Besuch unserer Tagesstätte abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.

Unsere Räume teilen wir uns mit der Psychiatrischen Tagesklinik Reinbek. In medizinischen Fragen sind wir eng mit dem Heinrich Sengelmann Krankenhaus und der Institutsambulanz Reinbek vernetzt.



Chancen und Wege in Arbeit

Mit jedem Schritt bei uns wächst Ihre Belastbarkeit. Wenn Sie sich dann auch noch in neuen Beschäftigungsfeldern ausprobieren möchten, unterstützen wir Sie. Wir helfen Ihnen, in einem Bereich Ihrer Wahl zu hospitieren oder ein Praktikum zu machen. Als Vorbereitung für eine berufliche Orientierung mit der Perspektive auf Arbeit und Zuverdienst können Sie Ihre Grundarbeitsfähigkeiten und Ihre Belastungsstärke auch im Bürgerhaus Barsbüttel erproben. Dort



betreibt die tohus gGmbH ein Café und unterstützt die Abläufe mit vielfältigen Dienstleistungen.

* Bei der Verwendung des Plurals sind selbstverständlich Frauen und Männer gemeint.



Den Alltag gestalten