

## Besonderer Schutzraum

Manchmal benötigen seelisch erkrankte Frauen einen ganz besonderen Schutzraum. Zum Beispiel, wenn durch Missbrauch in der Kindheit, Schläge und sexualisierte Gewalt ein angstfreies Leben in der Gemeinschaft mit Männern unmöglich geworden ist. Unser Haus mit vier Einzelappartements und drei Zweier-Wohngemeinschaften, nur wenige Minuten vom Bahnhof und der innerstädtischen Fußgängerzone entfernt, bietet diesen Schutzraum – mit größtmöglicher Diskretion, verlässlicher und zugewandter Begleitung sowie einem deutlichen Ja! zum Leben.

In jeder Wohnung befinden sich ein Duschbad und eine Wohnküche. Das Büro der Mitarbeiterinnen nebenan ist durch einen gesonderten Eingang erreichbar. Hier gibt es einen Veranstaltungsraum für Einzelberatung und Gruppenaktivitäten wie die Hausversammlung, eine Kochgruppe, soziales Kompetenztraining und andere Wünsche der Frauen.



penaktivitäten wie die Hausversammlung, eine Kochgruppe, soziales Kompetenztraining und andere Wünsche der Frauen.

So erreichen Sie uns:

tohus gemeinnützige GmbH  
Wohnverbund Stormarn  
Lübecker Straße 37  
23843 Bad Oldesloe

wohnverbund-stormarn@tohus.alsterdorf.de  
www.tohus-alsterdorf.de



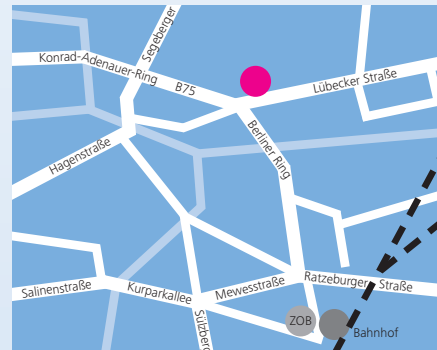
Kundenservice  
und -information:

Telefon

0 45 32. 288 29 50

Anfahrt zum Wohnverbund Stormarn:

Von Hamburg: B 75 (Hamburger Straße) dem Straßenverlauf folgen, Straßenname ändert sich zunächst in Lorentzenstraße, dann in Konrad-Adenauer-Ring. Dann an der Ampel links (Ausschilderung Lübeck) in die Lübecker Straße. 30 Meter weiter auf der linken



Straßenseite haben Sie Ihr Ziel erreicht.

Von Lübeck: B 75 (Lübecker Straße) dem Straßenverlauf folgen, kurz vor der Ampel an der Abzweigung Berliner Ring/ Konrad-Adenauer-Ring (Ausschilderung Hamburg) haben Sie Ihr Ziel auf der rechten Straßenseite erreicht.

Mit ÖPNV: Deutsche Bahn, Regional-Bahn HVV und Busse zum Bahnhof/ZOB Bad Oldesloe. Fußweg ca. zehn Minuten.

# Eigenständig und geschützt



Wohnverbund Stormarn  
Betreutes Wohnen  
für psychisch erkrankte  
Frauen

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf





## Unsere Angebote zur Unterstützung

- Ein geschützter Raum für Frauen
- Ein individuell abgestimmtes Angebot von Betreuung und Unterstützung
- Mit sozialpädagogischer Hilfe Ziele bestimmen und Zeiträume planen
- Einzelgespräche ● Gruppengespräche ● Freizeitgestaltung ● Betreuung während einer Krise ● Einbeziehung des sozialen Umfeldes ● Begleitung durch ambulante Psychotherapie

Alle Betreuungsmaßnahmen basieren auf einer individuellen Behandlungs- und Rehabilitationsplanung.



## Eigenständig, respektvoll, achtsam

In unserem Haus leben Frauen, die schon Kontakte zu psychiatrischen Einrichtungen hatten oder in Behandlung sind. Bei uns finden sie ein Hilfeangebot mit therapeutischer Unterstützung durch drei Sozialpädagoginnen und können lernen, ihren Alltag im Zusammenleben mit anderen Frauen möglichst eigenständig zu gestalten. Dabei legen wir Wert auf einen respektvollen und achtsamen Umgang miteinander. Ziel ist es, wiederholte Aufenthalte in psychiatrischen Einrichtungen zu vermeiden.



# Wohnverbund Stormarn

## Unsere Aufnahmekriterien

- Interesse am Zusammenleben mit anderen Frauen
- Motivation, neue Lebensperspektiven und Handlungsstrategien zu entwickeln
- Geklärte Finanzierung
- Keine akute Suchtmittelabhängigkeit
- Die Fähigkeit, nachts und am Wochenende ohne Betreuung auszukommen
- Die Bereitschaft, verbindliche Einzel- und Gruppenangebote wahrzunehmen
- Zwei Gespräche zwischen Interessentin und Team zur Entscheidungsfindung

## Was wir sonst noch tun

Im Rahmen unserer Wohn- und Therapieangebote, der Tagesstätten, der Arbeits- und Beschäftigungsprojekte und der Straßensozialarbeit unterstützt die tohus gGmbH Menschen auch durch Gesundheits-, Sport- und Freizeitaktivitäten. Darüber hinaus beraten wir Wohnungslose und stellen schnelle Kontakte zu weiterführenden Hilfen wie Schuldnerberatung, Suchthilfe oder Betreuungsmöglichkeiten her. Alle Angebote sind Maßnahmen der Eingliederungshilfe auf Grundlage der §§ 53ff SGB XII.

Bei medizinisch-therapeutischen Fragestellungen sind wir eng mit dem Heinrich Sengelmann Krankenhaus, seinen Tageskliniken und den Institutsambulanzen vernetzt. Weitere Kooperationspartner sind Hausärzte, ambulante Psychotherapeutinnen, Jugendpsychiaterinnen, Frauen helfen Frauen e.V. und die Suchtberatungsstelle Bad Oldesloe sowie die Asklepios Klinik Ochsenzoll mit ihrer Behandlungseinheit für Frauen, der Borderline-Station für 18 bis 27-Jährige und der Suchtambulanz.

\* Bei der Verwendung des Plurals sind selbstverständlich Frauen und Männer gemeint.